

DEUTSCH- UND  
EDV-KURSE



BERATUNG



GEMEINSAME  
FREIZEITGESTALTUNG



EHRENAMT,  
MINIJOB,  
TEILZEITARBEIT

SOZIALE KONTAKTE,  
BEKANNTSCHAFTEN,  
FREUNDSCHAFTEN



Aktuelle Informationen zum Projekt finden Sie unter:  
[www.silbermut.eu](http://www.silbermut.eu)

## Kontakt

Sozialunternehmen  
NEUE ARBEIT gGmbH  
Gottfried-Keller-Straße 18 c  
70435 Stuttgart-Zuffenhausen  
Gustav Schmid  
Telefon: 0711.273 01-412  
E-Mail: [gusschmid@neuearbeit.de](mailto:gusschmid@neuearbeit.de)  
[www.neuearbeit.de](http://www.neuearbeit.de)



Verein für internationale Jugendarbeit e.V.  
Willy-Brandt-Straße 50 (am Neckartor)  
70173 Stuttgart  
Carola Piretzi  
Telefon: 0711.239 41-35  
E-Mail: [piretzi@vij-wuerttemberg.de](mailto:piretzi@vij-wuerttemberg.de)  
[www.vij-wuerttemberg.de](http://www.vij-wuerttemberg.de)



Das Projekt Silbermut wird im Rahmen des ESF-Bundesmodellprogramms „Stärkung der Teilhabe Älterer – Wege aus der Einsamkeit und sozialen Isolation im Alter“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Weiterführende Informationen auf den Webseiten der ESF-Regiestelle und des ESF: <https://www.esf-regiestelle.de/foerderperiode-2014-2020/staerkung-der-teilhabe-aelterer-wege-aus-der-einsamkeit-und-sozialen-isolation-im-alter.html>



Zusammen.  
Zukunft.  
Gestalten.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# SILBERMUT

BILDUNG | FREIZEIT | BESCHÄFTIGUNG IM ALTER

## Mehr Lebensfreude und Zufriedenheit in der Rente

Gemeinsam mit anderen in Bewegung bleiben,  
aktiv und gut beschäftigt im Alter



## Fit, aktiv, engagiert und gut beschäftigt im Alter

Wer rastet, der rostet und wer sich bewegt, bleibt in Bewegung. Das Projekt Silbermut will ältere Menschen ab 60 Jahren dabei unterstützen, ein erfülltes und aktives Leben in der Rente zu führen. Silbermut hilft Ihnen dabei, mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen, Bekanntschaften zu knüpfen, Freundschaften zu schließen und gemeinsam die Freizeit zu gestalten. Wir laden Sie ein, sich mit unseren Sprach- und EDV-Kursen und anderen Bildungsangeboten weiterzuentwickeln und Ihren Geist fit zu halten.

Wenn Sie arbeiten wollen, helfen wir Ihnen dabei, eine Beschäftigung zu finden, sei es in Teilzeit, im Minijob oder im Ehrenamt.

Nutzen Sie unsere Angebote für Freizeitbeschäftigung, Bildung und Beschäftigung, um der Einsamkeit im Alter vorzubeugen.



## Freizeit und Bildung

Ältere Menschen, insbesondere Personen mit Migrationshintergrund, sind mit den alltäglichen Herausforderungen wie Behördengängen, Digitalisierung und Mobilität öfter überfordert als andere. In unserem Begegnungs- und Beratungszentrum Mitte/Osten Stuttgart können Sie in unseren Deutschkursen, Theatergruppen, Malkursen, bei Gartenarbeit und anderen Freizeitangeboten Ihre bestehenden Kompetenzen erweitern und erhalten. Sie können viele interessante Freizeitangebote nutzen und dabei soziale Kontakte knüpfen. Für Menschen mit Migrationshintergrund planen wir Patenschaft-Tandems aus Neuzugewanderten und älteren Menschen, die sich gegenseitig unterstützen.

Beratungsangebot „Hilfe zur Selbsthilfe“: Vermittlung an Therapieangebote, Trainingsgruppen, Nachbarschaftspflege, Selbsthilfeinitiativen usw.

Wenn Sie Interesse an unseren Angeboten haben, nehmen Sie bitte mit Carola Piretzi Kontakt auf.

## Arbeit und Ehrenamt

Wir beraten Menschen ab 60 Jahren, die sich in der Übergangsphase aus einer geförderten Beschäftigung in Rente befinden. Wir sind in Stuttgart gut vernetzt und begleiten und vermitteln Sie in Ihrer nachberuflichen Lebensphase wahlweise in eine Teilzeitbeschäftigung, einen Minijob oder in eine ehrenamtliche Beschäftigung.

Wenn Sie tätig werden wollen, dann nehmen Sie bitte mit unserem erfahrenen Berater Gustav Schmid Kontakt auf.

