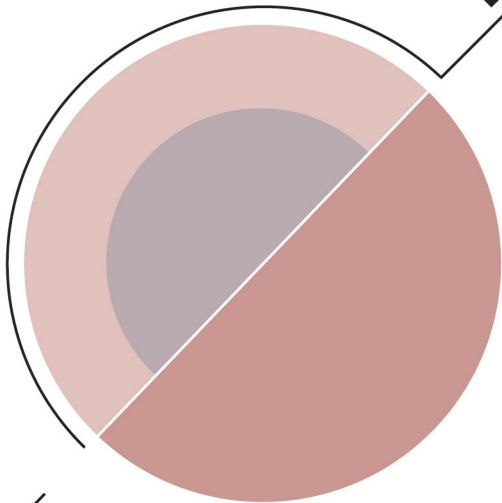


DABEI

Integration in Leben und Arbeit

**BERATUNG. EMPOWERMENT.
BEGLEITUNG. FÜR FRAUEN.**

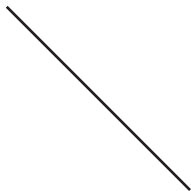




ES GIBT KEINE ANLEITUNG FÜR'S LEBEN... UND WIR WOLLEN AUCH KEINE GEBEN!

„**Dabei - Integration in Leben und Arbeit**“ ist ein Angebot für Frauen, die sich in besonders schwierigen Lebenslagen befinden. Fluchterfahrung, eine schwierige familiäre Situation oder psychische Probleme – die Hindernisse zu einem selbstbestimmten Weg in Leben und Arbeitswelt sind vielfältig. Wir begleiten und unterstützen Frauen dabei ihre **eigenen Stärken zu erkennen**, um ihr **Leben selbstbestimmt** in die Hand zu nehmen und die Hürden auf dem Weg in den Arbeitsmarkt zu überwinden. Dabei erfahren sie **Stärkung ihrer Kompetenzen, Empowerment** und ein positives Selbstwertgefühl.

Unser Angebot ist absolut vertraulich und kostenfrei. Es richtet sich im speziellen an belastete oder traumatisierte Frauen mit und ohne Gewalt-, Flucht- oder Migrationserfahrung aus allen sozialen Schichten, die sich Zugang zu Alltagsleben, Sprache und Arbeit wünschen sowie ein Leben, das zu ihnen passt.



Angebote zur Stabilisierung und Stärkung:

- Kostenlose, vertrauliche Einzelberatung
- **Traumatherapie**
- Krisenintervention
- Losgehen und Dinge zum ersten Mal tun - ein etwas anderer **Stadtspaziergang**

Angebote im Hinblick auf Arbeit und Ausbildung:

- Berufsbezogenes Einzelcoaching
- Ressourcenorientierte **Kompetenzanalyse**
- **Orientierungsangebote** und Informationen zum regionalen Arbeitsmarkt, Bildungssystem, Bewerbung und Beschäftigung
- Unterstützung und Begleitung bei der Suche nach **Praktika, Ausbildung** oder **Arbeit**
- **Workshops** nach individuellen Bedarfen und Wünschen, z.B. Bewerbungstraining, Computerworkshop
- **Individuelle und bedarfsorientierte Deutschsprachkurse**

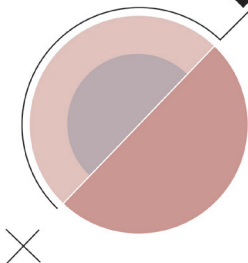
Wir sprechen Deutsch, Englisch, Portugiesisch, Spanisch, Türkisch und Französisch. Für weitere Sprachen können wir Sprachmittlerinnen dazu nehmen.

Aufbau und Koordination des Unterstützungsnetzwerks unserer Klientinnen

- Kooperation mit Behörden wie Jugendamt, Ausländerbehörde, Jobcenter, Sozialamt, Rechtsberatungsstellen, Krankenkassen, Sozialarbeiter*innen in den Gemeinschaftsunterkünften
- Bei Bedarf Verweisberatung zu anderen Beratungsstellen

DABEI

Integration in Leben und Arbeit



ANSPRECHPARTNERINNEN

Heidi Rehse

Tel.: 0711 23941-46

Mob.: 0157 35580439

rehse@vij-wuerttemberg.de

Sanja Tolj

Tel.: 0711 23941-47

Mob.: 0178 8853622

tolj@vij-wuerttemberg.de

Projektleitung:

Cemile Kayikci

kayikci@vij-wuerttemberg.de

dabei@vij-wuerttemberg.de



Moserstraße 26

70182 Stuttgart

U-Bahn-Stationen:

Charlottenplatz

Olgaeck