



Жіночий інформаційний центр – FIZ

поради та допомога для українок

- Ви щойно приїхали до Німеччини з України і потрапили у складну ситуацію?
- У Вас забрали паспорт чи інші документи?
- Чи змушують Вас робити те, чого ви не хочете?
- З Вас вимагають велику сумму грошей?
- Вас змусили працювати без контракту?
- Ви не отримуєте заробітню плату?
- Чи змушують вас займатися проституцією?
- Вам погрожують?

Ми проконсультуємо Вас конфіденційно, безкоштовно та анонімно, якщо Ви цього бажаєте.

Ми розмовляємо російською, англійською, німецькою.

Контакти:

Мобільний телефон: 0049 (0)163 96 53 080

Ви можете зателефонувати нам, надіслати WhatsApp, голосове повідомлення чи SMS - ми розмовляємо російською, англійською, німецькою.

Ви можете зв'язатися з нами з понеділка по п'ятницю з 8:00 до 16:00.

електронна пошта: fiz@vij-wuerttemberg.de

Адреса: Moserstr. 10, DE-70182 Stuttgart



www.fiz.vij-wuerttemberg.de

Хто ми – FIZ

Жіночий інформаційний центр (FIZ) є складником VIJ e.V. VIJ — християнської некомерційної асоціації в Штутгарті, Німеччина. FIZ — це консультаційний центр для трудових мігранток та мігрантів, які зазнали експлуатації або насильства. Ми також консультуємо і підтримуємо людей, які не мають візи для Німеччини.

Інші центри допомоги:

- **Допомога при насильстві**

телефон: 08000 116 016

У разі будь-якої форми насильства Ви можете зателефонувати на гарячу лінію:

7 днів на тиждень, 24 години на добу, безкоштовно.

Будуть додані російськомовні перекладачі.

Додаткова інформація: <https://www.hilfetelefon.de/ru.html>

- **Поліція**

У надзвичайній ситуації телефонуйте в поліцію:

телефон 110

- **Загальні поради**

Якщо у вас виникли інші запитання або потрібна підтримка, зверніться до консультаційного центру з міграції (МБЕ).

У багатьох містах Німеччини:

<https://bamf-navi.bamf.de/de/Themen/Migrationsberatung>